ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 2 Pagina: 1 de 1 Pagina: 1 de 1

Clasificación: Información Pública Reservada

Servicio:	Cuidado Transitorio Dia – Noche	Fecha de ejecución:	24	03	2026

Unidad Operativa:	Centro Cuidado Transitorio Dia - noche		
Componente Atención:	Estilos de vida saludable		
Línea Atención:	Buenas prácticas del envejecimiento	Profesional a cargo:	Julian Ricardo Molano Bolaños.
Nombre actividad:	Expresión emocional		

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Promover la expresión emocional en las personas mayores como parte de las buenas prácticas del envejecimiento, favoreciendo el bienestar emocional, la comunicación asertiva y el reconocimiento de emociones propias y de los demás.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

• Favorecer la identificación y expresión de emociones en diferentes situaciones de la vida cotidiana.

• Estimular la comunicación verbal y no verbal como medio para expresar sentimientos.

• Promover la regulación emocional mediante el reconocimiento de pensamientos y emociones.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	La actividad inicia con un espacio de bienvenida en el que se presenta el objetivo de la jornada, resaltando la importancia de expresar las emociones como parte del bienestar integral. Se realiza una conversación introductoria donde se invita a los participantes a mencionar diferentes emociones y situaciones en las que las han experimentado. Se generan preguntas orientadoras como: ¿Cómo expresan cuando están felices?, ¿Qué hacen cuando están tristes o preocupados?, promoviendo un ambiente de confianza y apertura.
MOMENTO CENTRAL	Durante el desarrollo de la actividad se proponen ejercicios prácticos donde los participantes representan o describen diferentes emociones a través de gestos, palabras o situaciones cotidianas. Se pueden utilizar ejemplos como alegría, tristeza, enojo o miedo, invitando a los participantes a identificar cómo se manifiestan estas emociones. Asimismo, se promueve el diálogo grupal donde cada persona comparte experiencias relacionadas con sus emociones, fortaleciendo la empatía y la comprensión emocional. El facilitador acompaña el proceso orientando la reflexión sobre la importancia de expresar adecuadamente las emociones y cómo esto contribuye a una mejor convivencia.
MOMENTO FINAL	Para finalizar, se realiza una retroalimentación grupal donde los participantes comparten cómo se sintieron durante la actividad. Se refuerza la importancia de reconocer y expresar las emociones como parte fundamental de las buenas prácticas del envejecimiento y el bienestar emocional.

RECURSOS

- Tarjetas
- Tablero
- Marcadores
- Mesas
- Espacio cómodo
- sillas

EVALUACIÓN ACTIVIDAD

Se evidenció participación activa y disposición para expresar emociones. Se observó fortalecimiento en la comunicación, la empatía y la interacción social, así como mayor conciencia sobre la importancia del manejo emocional en la vida diaria. Se anexa FOR-PSS-525 Formato listado de ingreso al servicio y asistencia a las actividades. El registro fotográfico de la actividad se encuentra almacenado en el drive el centro.





PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-635 | Versión: 2 | Fecha: Memo 1382401#223 - 05/07/2024 | Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA

Nombre del coordinador: YEINY MARTINEZ

Nombre de quien registra el ingreso: Natalia Rosales.

Fecha: 24-03-2026 | Jornada: Día: X | Noche:

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION TIPO	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION NUMERO	NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	ASISTENCIA ACTIVIDADES Nombre del Profesional: Andres ACTIVIDAD 1 LINEA: Buenas practicas	Nombre del Profesional: Julian ACTIVIDAD 2 LINEA: Estilos de vida	Nombre del Profesional: Laura ACTIVIDAD 3 LINEA: Autonomia	Nombre del Profesional: ACTIVIDAD 4 LINEA:
1	CC	14445224	Alejandrino	Valencia			NO	NO	NO	
2	CC	8315436	Arnulfo	Crampo			NO	NO	NO	
3	CC	19052573	Luis	Varela			NO	NO	NO	
4	CC	41673626	Maria Lady	Ospina			NO	SI	SI	
5	CC	19417268	Fernando	Moreno			NO	SI	SI	
6	CC	31858380	Marta Gema	Manrique			SI	SI	SI	
7	CC	19167775	Francisco	Rodriguez			SI	SI	SI	
8	CC	5248158	José Francisco	Paz			SI	SI	SI	
9	CC	19188686	José Edgar	Novoa			NO	NO	SI	
10	CC	16855629	Epifanio	Aguirre			NO	SI	SI	
11	CC	17039515	Carlos E.	Reinel			NO	SI	SI	
12	PS	A129995588	Omobhola	O Koreye.			SI	SI	SI	
13	CC	17151176	Bernardo	Restrepo.			SI	SI	SI	
14	CE	267320	Shuangchang	Li			SI	SI	SI	
15	CC	4128888	Manuel	Espinosa			NO	NO	SI	
16	CC	14041123	William	Gonzalez			SI	SI	SI	
17	CC	19097362	Jaime	Rodriguez			NO	SI	SI	
18	CC	7479682	Carlos	Tamayo			SI	SI	NO	
19	CC	29377385	Maria lilia	Agudelo			SI	SI	NO	
20	CC	17084316	Victor	Segura			SI	SI	SI	
21	CC	17190851	Luis Manuel	Sandoval			SI	SI	SI	
22	CC	30769077	Irene	Bejarano			SI	SI	SI	
23	CC	14977799	Mario H.	Mora			SI	SI	SI	
24	CC	2313648	Jose Joaquin	Tovijos			SI	SI	SI	
25	CC	20549375	Zoila Rosa	Gaitan			SI	SI	SI	
26	CC	5345976	Carlos	Mora			SI	SI	NO	
27	CC	3117347	Tito Gonzalo	Jimenez			SI	NO	NO	

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-635 | Versión: 2 | Fecha: Memo 1382401#223 - 05/07/2024 | Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA

Nombre del coordinador: YEINY MARTINEZ

Nombre de quien registra el ingreso: Natalia Rosales

Fecha: 24-03-2026 | Jornada: Día: X | Noche:

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION TIPO	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION NUMERO	NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	ASISTENCIA ACTIVIDADES Nombre del Profesional: Andrés ACTIVIDAD 1 LINEA: Buenas practicas	Nombre del Profesional: Julian ACTIVIDAD 2 LINEA: Estilos de vida	Nombre del Profesional: Laura ACTIVIDAD 3 LINEA: Autonomia	Nombre del Profesional: ACTIVIDAD 4 LINEA:
28	CC	23213480	Graciela	Villalobos			SI	SI	SI	
29	CC	3281474	Roberto	Ospina			SI	SI	SI	
30	CC	41344911	Flor Miryam	Reyes			SI	SI	NO	
31	CC	38997509	Amparo	Renteria			SI	NO	NO	
32	CC	17077757	Luis Fidel	Castellanos			NO	SI	SI	
33	CC	79358521	Freddy	Aguinador			NO	SI	SI	
34	CC	4579158	Jorge Luis	Quintero			SI	SI	NO	
35	CC	41483819	Rosalba	Paz			NO	SI	SI	
36	CC	16351548	Aldemar	Mazuera			SI	SI	SI	
37	CC	19209165	Jose Edober	Jaramillo			SI	NO	NO	
38	CC	5957519	Edgar	Posada			NO	NO	NO	
39	CC	3045396	Guillermo	Trujillo			NO	NO	SI	
40	CC	14072609	Guillermo	Jimenez			SI	SI	SI	
41	CC	14198427	Jorge	Espina			NO	NO	SI	
42	CC	75034944	Jose Dorian	Martinez			NO	NO	NO	
43	CC	93345701	Guillermo	Lamprea			SI	SI	SI	
44	CC	5937049	Hector	Barreto			SI	NO	NO	
45	CC	19183134	German	Ochoa			SI	SI	SI	
46	CC	19308727	Orlando	Sanchez			NO	NO	NO	
47	CC	19194015	Jose Dario	Heroo Bernardo			NO	NO	NO	
48										
49										
50										
51										
52										
53										